

## „Komplementer medicina”

Ma már az orvosoknak sem kell titkolniuk a természetgyógyászat területén való jártasságukat, a tudományos háttér inkább hitelt, megalapozottságot ad annak, ha valaki ezek segítségével is gyógyít. Jó példa erre a Nagykörúton, a Béke Szálló mellett található Medi-Nett centrum, melynek vezetője dr. Kóczán István belgyógyász-kardiológus.

A mozgásszegény életmód és a fokozott stressz miatt népbetegséggé vált hazánkban az elhízás – mondja dr. Kóczán István. – A lakosság fele túlsúlyos, és ez nagyon komoly baj, hiszen az Egészségügyi Világszervezet is a tíz legsúlyosabb betegség közé sorolja. Az ehhez társuló magas vérnyomás, agyi érbetegségek, szívizominfarktus és az anyagcsere-betegségek kiküszöbölésére, továbbá az allergia gyógyítására hoztuk létre központunkat. Előbbin belgyógyászati módszerekkel, testsúlycsökkentő tornápekkel, étrendi tanácsokkal és egy számítógép által vezérelt, relaxálást és vibrációs masszázst nyújtó különleges géppel próbálunk segíteni. A szintén népbetegségnek számító allergiát úgynevezett biorezonancia terápival, körülbelül nyolcvanszázalékos haté-

konysággal gyógyítjuk. Készülékünk azon a felismerésen alapul, mely szerint a biológiai egyensúly fontos alkotóeleme az elektromágneses környezettel való összhang. A szerkezet az ember elektromágneses rezgéseiből kiszűri a kórosakat, és a „jókat” adja vissza. De alkalmas a cukorbetegség, az emésztési zavarok, az idült máj- és epebetegségek, a vesebántalmak, a magas vérnyomás, a hólyaghurutok, az idült prosztatagyulladás és az impotencia kezelésére is.

Hogy nem sarkalátság ez, azt mi sem jelzi jobban, mint hogy egy Új trendek az orvoslásban – komplementer medicina elnevezésű tanfolyamon az orvosoknak is oktatják a biorezonancia kezelést, együtt a homeopátiával, a fizioterápiával, a fitoterápiával és az akupunktúrával. Utóbbi egyébként Kóczán doktor rendelésében rövidesen szintén alkalmazni.

Szerinte a lényeg az, hogy az orvostudomány és a ma már komplementer medicinának nevezett természetgyógyászat eredményeit együtt célszerű alkalmazni. Pontosabban: orvosi alaptudásra szüksége van mindenkinnek, aki a test kóros folyamataiba próbál beavatkozni.

Trencsényi Zoltán

## Reiki, ajurvéda, bioenergia, homeopátia

Rendelet után, rendezés előtt a természetgyógyászat – Ha orvos is, jobban elfogadják

▶ FOLYTATÁS A 25. OLDALRÓL

Aki természetgyógyász rendelőt nyitott, annak a helyiségre – csakúgy, mint az üzletek esetében – eddig is az ÁNTSZ-től kellett szakhatósági engedélyt kérnie. A lakásán dolgozó vagy a házakhoz kijáró természetgyógyász azonban nemigen kért tisztiorvosi engedélyt.

Sokáig egyáltalán nem volt jogilag szabályozva ez a tevékenység, így nem kötötték szakképesítéshez sem – mondja dr. Tamasi József, a Melissa Gyógycentrum vezetője, a Természetgyógyászat című lap főszerkesztője. Az orvosi végzettségűeknek valamivel kisebb ellenállással kellett megküzdniük, mint a középfokú szakképesítésűeknek, illetve azoknak, akik semmilyen egészségügyi képzettséggel nem rendelkeznek. Területenként is más-más volt a fogadtatásuk. Akadt olyan megye, illetve fővárosi kerület, ahol a hatóságok gyakorlatilag lehetetlenné tették a működésüket.

Több természetgyógyász egyesület van – kamara, szövetség, unió néven –, egységes, igazi érdekvédelem azonban nincs. Egy-egy ilyen szervezetbe belépett a beteg és a professzor is. Kialakult egyfajta hatalmi játék a különböző egyesületek között, de úgy tűnik, a vezetők maguk sem tudják, kik a tagok és hányan vannak. Az orvosi szervezetek szakmai alapon fognak át egy-egy működési területet. Így létrejött a manuálterápiás, a fitoterápiás, a homeopata, ajurvéda és az akupunktúras orvosok egyesülete.

Más európai nagyvárosok természetgyógyászati rendelői általában jobban felszerelték, az ott dolgozók hosszabb ideje végzik ezt a tevékenységet, és alaposabb képzettségben részesültek – mondja Tamasi József. Ma már azonban Budapesten is



Itthon kisebb az igény irántuk, mint Nyugat-Európában

VELLEDITS ÉVA FELVÉTELE

hözjárhatók azok a természetgyógyászati kezelési módok, amelyek nyugaton. Sőt az olyan szolgáltatók, amelyek olcsón bárkihez eljuttathatók – így a reiki, a talpmasszázs, a bioenergia – olcsóságuk miatt itt sűrűbben fellelhetők. Az igény minderre azonban kisebb, mint Nyugat-Európában. Ott, egy nyolcvanas évekből felmérés szerint a betegek kétharmada először természetgyógyászhoz fordul, ha bajt érez. Budapesten ez az arány 1992-ben a Szonda Ipsos felmérése szerint negyven százalék körüli volt. Azóta feltehetően nőtt, de nem érte el a nyolcvanas évekből nyugati szintet. Ennek az lehet az oka – fejtette ki Tamasi doktor –, hogy nálunk sem az egész-

sejügi kultúra, sem az anyagi ellátottság nem olyan fejlett, hogy a beteg a kisebb ártalommal, kevesebb mellékhatással járó gyógymódot választaná az induláskor. Ideje, pénze, energiája sincs arra, hogy ezen gondolkodjon, a betegségének megfelelő kezelési lehetőségeket kutasson fel, hiszen keresnie kell minél előbb. Az egészségügyi kultúra hiánya miatt vergődnek a bioboltok is.

Megjelentek Budapesten a gyógycentrumok is. Még csak kevés éri el közülük a nyugati szintet, de a jó színvonalú ellátásnak a magva már mindenképpen kialakult. Erdekese az is, hogy Európa-szerte egy-egy orvos általában többféle – fiziológiai, energetikai – gyógy-

eljárás ismer. Nálunk ez nincs így, ezért nagyobb jelentősége van több orvos együttműködésének. Magyarországon az, aki több területet is ismer, többnyire középfokú végzettségű, több, gyakran felületes tanfolyamot végzett el. Nem hasonlítható össze például egy egyetem végzettségű homeopata orvos felkészültsége azével, aki néhány tanfolyam elvégzése után fogadja a betegeket. Az orvosi diplomás természetgyógyászt az orvosok is jobban elfogadják. Dr. Tamasi József véleménye szerint az alapos képzettségű orvos természetgyógyász tud hidat verni az orvosszakma és a természetgyógyászok között.

Cs. Kiss Éva

## Vedd kezébe az egészséged!

Nagy az igény az öngyógyításra

Az Életfa Természetgyógyászati Intézet a keleti eljárásokkal történő gyógyítás mellett ismeretterjesztéssel, egészségvédő, öngyógyító természetgyógyászati tanfolyamok szervezésével és könyvek, gyógynövények, gyógytermékek forgalmazásával is foglalkozik.

Nagy az igény az öngyógyításra – mondja Kövesdi Natália, az alapítók egyike. A gyógyító munkában leginkább a klasztrikus természetgyógyászati

irányzatokat követik, gyógyító-, masszáz-, táplálkozás-terápiával, bioenergetikával foglalkoznak.

Kövesdi Natália véleménye szerint a keleti és a nyugati gyógyászatot nem lehet ötvözni, de a kettő megférhet egymás mellett, a beteg igénye szerint. Az embereknek meg kellene adni a jogot, hogy megismerhessék a különböző irányzatokat és választhassanak is közülük.

Cs. K. É.

## RENDKÍVÜLI AKCIÓ

a CBA magyar üzletlánc  
SÜBA Bevásárlóközpont  
élelmiszer-áruházában  
(Budapest III., Szentendrei út)



1997. augusztus 15-től augusztus 30-ig.

Nyitva tartás: hétfőtől szombatig 7-20 óráig, vasárnap 7-14 óráig.

További akciók, kóstolók várják kedves vásárlóinkat.

Alma-, szőlőital 1 l dob.	49 Ft	Farmer tej dob.	88 Ft
Szobi almaital 1,5 l	99 Ft	WES tej dob. 1 l	88 Ft
Vitafruit narancsital 100% 1 l	99 Ft	Ementáli (Répcelak) 1 kg	949 Ft
Szobi szörpök 1 l műanyag flakon	159 Ft	Szendvicsvaj 200 g	99 Ft
Bogica gyümölcsízű szörp 0,5 l	65 Ft	Eidami sajt 1 kg	629 Ft
Citromlé 1 l	69 Ft	Trappista sajt 1 kg	659 Ft
Diabet. gyüm.levek 55% gy.tart.	99 Ft	Callidad sajt 1 kg	659 Ft
Bogica gyümölcsízű szörp 0,5 + ü.	89 Ft	Mackó sajt dob.	99 Ft
Apenta 1,5 l alma-, málnaízű üdítő	69 Ft	Kocka tehéntúró 250 g	99 Ft
Gyümölcsízű vodka 0,7 l	590 Ft	Rilanto margarin 500 g	99 Ft
Metaxa***** 0,7 l	2098 Ft	Sváb parasztkenyér 1 kg	69 Ft
HB Pils, Lager sör 0,5 l + ü.	75 Ft	Zsemle	6 Ft
Szalón sör 0,5 l + ü.	56 Ft	Kristálycukor 1 kg	104 Ft
Kommersz pálinkák 0,5 l + ü.	339 Ft	Gelissimo desszert 150 g	179 Ft
Kommersz pálinkák 1 l + ü.	698 Ft	Boleró desszert 150 g	198 Ft
BB tankpezsgő 0,75 l + ü.	269 Ft	Darbo diabet. lekvár 330 g	169 Ft
MacNairs Whisky 0,75 l	1390 Ft	Quality Street bonbon	242 Ft
Boglári kékfrankos 0,75 l + ü.	179 Ft	Pilvax instant 100 g kávé	525 Ft
Boglári muskotály 0,75 l + ü.	149 Ft	Don Alvaro 250 g kávé	239 Ft
Olasz tézsták 500 g	89 Ft	Konyakos meggy 200 g	354 Ft
Kecskeméti zöldbab 580 g	79 Ft	Horgász szelet	19 Ft
Kecskeméti zöldborsó 580 g	79 Ft	Americana szelet 100 g	69 Ft
Kecskeméti lecsó 580 g	79 Ft	Gino fagyalt 2 l	348 Ft
Maggi erőleveskocka 66 g	66 Ft	Gino fagyalt 1 l	149 Ft
Knorr lecsóalap	78 Ft	Heinz majonéz 250 g	129 Ft
Maggi marhahúsleves csigatészta	88 Ft	Holland majonéz 1 kg	259 Ft
Citrompótló	29 Ft	Párizsi 1 kg	269 Ft
Chappi kutyaeddel 1200 g	179 Ft	M.b. virsli 1 kg	298 Ft
Kitekat macskaeddel 400 g	89 Ft	Lecsókolbász 1 kg	239 Ft
Perlux mosópor 3,6 kg	699 Ft	Hátsó füstölt csülök 1 kg	480 Ft
Aquafresh fogkrém 75 ml	169 Ft	Liba és kacsá far-hát 1 kg	69 Ft
Spor mosópor 2,4 kg	298 Ft	Marhanyak-marhaszegy	329 Ft
Chemotox super 200 ml	189 Ft	Marhafelsál	599 Ft
Flóraszept 0,5 l	95 Ft	Csontos hátszín	498 Ft
Quanto öbl. koncentrátum	289 Ft	Frisen csirkecomb 1 kg	369 Ft
Tip mosogató 1 l	199 Ft	Háztáji csirke 1 kg	299 Ft

Akciós árunk a mindenkori készlet erejéig!

105147 JP

## Visszaadni a reményt

MUNKATÁRSUNKTÓL

Békly László a magyar természetgyógyászat egyik legismertebb alakja. Ő vezeti hat éve az Aura Természetgyógyászati Gyógyító és Oktatási Központot, amely elsősorban a krónikus degeneratív megbetegedések kiegészítő medicinájával foglalkozik, olyan eljárásokkal, amelyekkel az orvosi ellátás részben helyettesíthető, részben kiegészíthető.

Az ide forduló többsége dagasztott megbetegedésben szenved, túl van már több műtéten, kemoterápián, sugárkezelésen. Így először az élni akarás moti-

vációját kell megkeresni, visszaadni a hitüket abban, hogy képesek együtt élni a betegséggel, sőt bizonyos javulást, gyógyulást is elérni – fogalmaz Békly László. A gyógyulófélben lévő példája támaszt jelenthet, a legnehezebb esetek pszichoterápiájában pedig egy evangélikus lelkész segít.

Az Aurában mozgásszervi, emésztőrendszeri, szaporodásbiológiai, allergológiai esetekkel is foglalkoznak, és természetgyógyászati elsősegélynyújtást is végeznek például lumbális idegbeicipődésnél.

Az öngyógyító terápia lényege az egyedileg összeállított helyes

étrend, teste szabott gyógyító-, masszáz- és aromaterápiák, energetikai kezelések, a káros földszagzárás megfelelő elhárítása. Mindezt a vitaminok, illetve a makro- és mikroelemek, egyéb biofaktorok helyes adagolása egészíti ki. Nem kevésbé fontos a pozitív gondolkodásra sarkaló olvasóprogram és a kiscsoportos, meditatív állapotban végzett energetikai kezelése.

A rendelő a Magyar Bioenergetikai és Bioinformatikai Egyesület – amelynek Békly László a vezetője – központja is. Többek között itt végzik a hivatalos bioenergetikai vizsgára való felkészítést is.

## Életégségügy

Vargha Zoltán gyógymódját több országban is meghonosították. Az anyagcsere-nem megfelelő hat a szervezetre, az idegrendszernek az impulzusokkal befolyásolja az agyidegközpontot és a belső elválasztású mirigyrendszert. Ez a terápia megszabadíthat a gyógyszerfüggéstől, csökkenti a vegyszerterhelést.

Minden belső elválasztású mirigynek, szervnek megvannak a megfelelő idegvégződése. Ezekből lehet diagnosztizálni és terápia kialakítani. A kezeléseket előtt, közben és végén orvosi leletekkel, klinikai ellenőrzésekkel követhető a beteg állapotának változása. Vargha Zoltán szerint a természetgyógyászat kapcsolatos vitákat el lehetne dönteni, ha a beteget a kezeléseket előtt, közben és után köteleznék szakorvosi vizsgálatra. Ennek alapján mindenki meggyőződhet arról, hatékony-e az eljárás. A gyógymód lényegéhez tartozik, hogy a beteg figyelni szervezetének jelzéseit, és megtanul saját igényei szerint élni. Ez életégségügy, nem gazdasági egészségügy – fogalmaz Vargha. Dokumentációt szerint eredményesen gyógyított csontritkulást, dagasztott, idült gyulladással betegségeket, epilepsziát, neurotikus bántalmakat, érzékszervi fogyatékosságokat is.

Cs. K. É.

## A kommunikáció természetes

Az Interlab magánlaboratórium és orvosi-természetgyógyászati rendelő az első egészségügyi magánintézmény Magyarországon, 1989 óta működik. Mind a két irányzat jelen van itt: több keleti típusú gyógyítási eljárás és a nyugati iskola orvosi gyakorlata is.

MUNKATÁRSUNKTÓL

Ezek nem zárják ki, inkább fedik egymást, hiszen az itt dolgozók többsége maga is rendelkezik szakorvosi képzettséggel. Nem szakítottak a hagyományos orvoslással, hanem azt kiegészítve, az esethez illő legjobb módszert keresve gyógyítanak. A keleti eredetű alternatív gyógymódokat a volt Szovjetunióban nem vetették el úgy, mint az egzakt tudomány bővülésében élő nyugatiak, sőt orvosegyetemeken oktatták. Az ott megszerzett tudás hiányt pótol itthon is.

Pedru Mária, az Interlab ügyvezetője szerint a gyógyítási költségek növekedése miatt előbb-utóbb a biztosítónak is el kell gondolkodnia azon, hogy bizonyos olcsóbb, kevesebb mű-

szereztséget igénylő diagnosztikai eljárásokat, gyógyítókat befogadjon. Ilyen például az írszdiagnosztika, amely a vizsgálatot leszűkítheti egy adott területre, szervre, és így előkészítheti a további, részletes, műszerezettséghez kötött diagnózist.

Az Interlab orvosi változatos szakterületeken működnek: a foglalkozás-egészségügyi szolgálat mellett szülész-nőgyógyász, sebész, gyermekorvos, radiológus, belgyógyász dolgozik itt. A kiegészítő gyógyászati eljárások is sokfélék: írszdiagnosztika, homeopatia, aroma-fitoterápia, manuálterápia, fell-diagnosztika, méregtelenítés, életmód-terápia, mikro-és akupunktúra. Mindezek hátterében pedig egy komplex, modern műszerparkkal ellátott laboratórium segíti a munkát. Természetes az állandó kommunikáció az orvosok között; ha a beteg érdeke úgy kívánja, átirányítják másik gyógyító eljárást végző kollégához. Néhány kórházzal is jó a kapcsolat, így van továbblépés, ha például azonnali sebész beavatkozás szükséges.