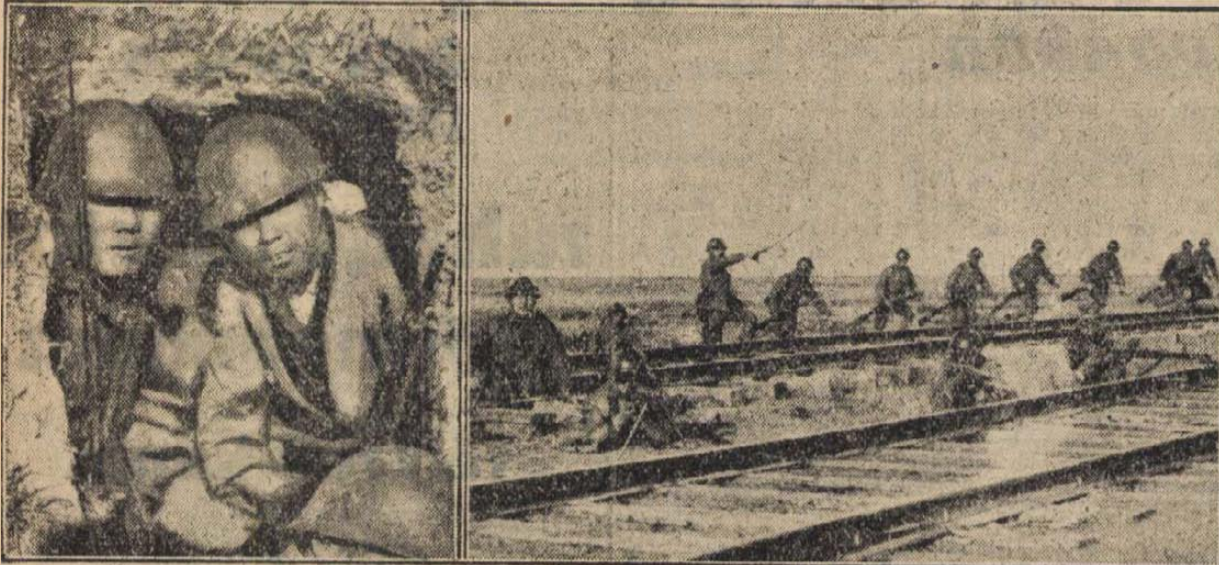


## Folyik tovább a sárga háború San-Hai-Kvan körül



Japán nem hajlandó kivonulni Kínából és egyre jobban kiépíti az állásait San-Hai-Kvan-nál.  
(1) Japán táborigény. (2) Japán gépfegyveres osztag előrenyomulása közben

# A hosszú élet titkáról

beszél a magyar Guéniot, dr. Csathó György Gyula orvos és hadikölcsönkötvénytulajdonos — Az unalom: életlő — Hetenként legteljebb kétszer hús — Kétóránként egy-két kanál víz — A nyolcvanéves orvos pipázik és korcsolyázik

„Az emberek ma nem kíváncsiak a hosszú élet titkára”

(Saját tudósítónktól.) Egy ismerősöm felkeresett a napokban.

— Kíváncsi a hosszú élet titkára?

Milyen választ lehet erre adni? És ismerősöm kezembe nyomott egy névjegyet. A névjegyen ez állt:

**Dr. Csathó György Gyula**  
orvos, egészségtan tanár  
v. villányi gyógyszerész

s a névjegyen tinfával; szül. 1852, alatta: 34 évig gyógyszerész, 320.000 kor. hadikölcsön tulajdonosa.

Rendel 13-tól 19 óráig

s rendelés alkalmával előadást tart a hosszú élet titkaiból. A névjegy jobb sarkában a cím:

Budapest, I., Budafoki út 16-18.

Telefón: Aut. 59-6-38.

Ilyen érdekes névjegyet nem mindennap lát az ember. Most már nagyon kíváncsi lettem azokra a titkokra, amelyeket a nyilvánosság számára elárulhat dr. Csathó György Gyula orvos, aki, mint a névjegy állítja, most *nyolcvanésztendő*.

### A magyar dr. A. Guéniot

Emlékeztetes, hogy a francia Akadémia néhány héttel ezelőtt ünnepelte dr. Alexander Guéniot francia orvos-professzort, aki teljes szellemi frissességben érte el századik esztendőjét. A Guéniot professzor ünneplése alkalmából nyilatkozott a hosszú életéről, sőt előadást is tartott erről a témáról s a hosszú élet törvényeit ezekben a szavakban foglalta össze: *mértékletesség, jókedv s a szabad ég alatt végzett testgyakorlatok hosszabbítják meg az életet.*

A magyar Guéniot-ot még hús esztendő választja el a századik évtől, de ha vállalkozik arra, hogy rendelés közben felvilágosítja pacienseit arról, hogy mimódon érhetik el a késői öregséget, nyilván többet kell tudnia a nagy titokból, mint a francia orvosok nesztora. Telefonáltam, hogy meglátogatom.

A budafokiúti bérház első emeletének egyik lakásán tábla: Dr. med. univ. Csathó, Hosszú esztendőre egy ószhajú bácsi nyit ajtót. Téliakábtan van, kamásni a lábán. Ósz a haja, cseppet sem kopasz. Ósz a bajusza, ráncatlan az arc. Szemén régmódi okuláré ül, bádgykeret, nagyítóüveg. Balkezében pipa.

— Dr. Csathó.

A kopár előszobából az ebédlőbe vezet. Hideg, rideg szoba. A falakon régi fényképnyagytások, esendélet poros rájában, a kredenere kirakva porcellánszervizek. Az ablaknál íróasztal telezsúfolva könyvekkel, iratokkal orvosi folyóiratokkal. Ez a rendelő, ez az íróasztal. Csathó doktor úr ugyanis belgyógyász, nincs szüksége nagy felszerelésre. A levegőben karbolszag úszik.

### Az ötvennyolcéves orvostanhallgató

— A hosszú élet titka?

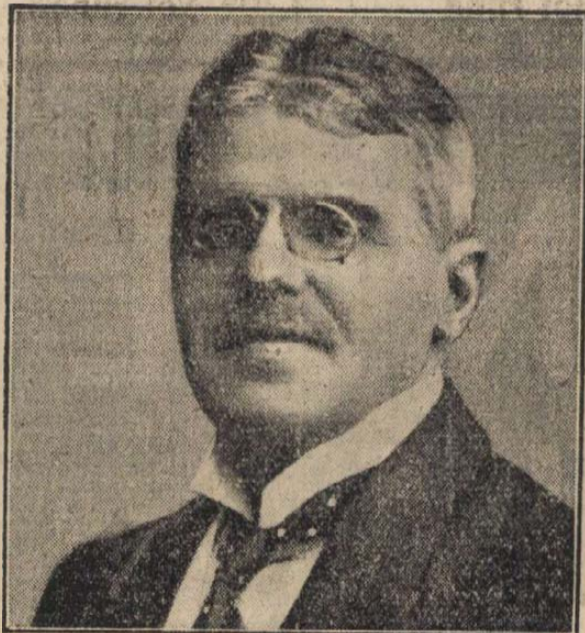
Csathó doktor úr nagyot, mélyet sóhajt:

— A hosszú élet... hosszú bánatot jelent.

És Csathó doktor úr mielőtt a titkok elárulására ke-

rülnö a sor, beszélni kezd saját hosszú életéről, amelyben minden általa előírt törvény és rendszabály ellenére nem talált orvosságot a bánatra és a sorsüldözés elkerülhetésére.

— Évtizedeken keresztül Villányban éltem. Egyike voltam Villány legtekintélyesebb polgárainak, Nagy gyógyszeriarám, villám, birtokom volt...



Dr. Csathó György Gyula orvostanhallgató korában

Íróasztala fiókjában kotorász és minden mondat után régi írást mutat, hogy igazolja, amit mond.

— Beutaztam a világot, jótékonykodtam, szóval teljesítettem a jómódú emberek kötelességét.

Egy széf-letről szóló írást rak előm. Csinos polgári vagyonról szól ez a Pesti Magyar Kereskedelmi Bank által kiállított jegyzék.

— Ez is csak volt... De nem ez a főbajom. A háború kitörésekor pénzzé tettem minden ingatlanomat. Beiratkoztam az egyetemre itt Budapesten (index: Korányi, Lenhossék stb. szignálásokkal) és ugyanakkor hadikölcsönkötvényt vettem háromszázhuszezer békebeli koronáért. Ötvennyolc éves voltam... Orvos akartam lenni, mintán évtizedekig gyógyszerész voltam, félig orvos. Passzióból természetesen, mert érdekelt az orvosi problémák és arra gondoltam hogy vagyonom elegendő lesz arra, hogy orvosi kérdésekkel foglalkozzam, anélkül, hogy orvosi praixist folytassak. 1919-ben doktordítam és az orvosi diplomát 1921-ben kaptam meg. Szóval 69 éves koromban voltam kész orvos és egyúttal többszáz ezer koronás hadikölcsönkötvény birtokában te jessen szegény ember. Hosszú életemnek egyik furesasága, hogy míg fiatal voltam, független és gazdag emberként élhettem, s amikor megöregedtem, ott álltam egy új élet kezdé-

tén friss diplomával a zsebemben és egyébként ez a zseb üres volt. Más emberrel az szokott történni, hogy a diplomát 24 éves korában szerzi meg és a szegény diplomásból abban a korban, amikor engem doktorrá avattak, munkától visszavonuló gazdag tőkés lesz...

### Háromszázhuszezer koronára évi hatzáz pengő

Másik írást mutat:

— Ez itt a népjóléti minisztérium értesítése, hogy 400 pengő segélyt kapok egy évre hadikölcsönkötvényeim után...

Elhallgat, hogy rágyujtson csibukjára. Aztán lassan elmondja, hogy miért beszélte el mindezt az újságíróknak, aki azért jött, hogy Csathó doktor úrtól megtudja a hosszú élet titkait. El kellett mesélnie, mert ez is hozzátartozik a hosszú élet elérhetőségének ügyéhez. Ilyen dolgok nem alkalmasak arra, hogy egy életet meghosszabbítsanak. Gond és bánat életlő. Így mondja szó szerint: *életlő*, meg is ismétli többször. A hangja is más lesz, most már nem saját ügyeiről van szó, közügyről, ehhez más hangot kell használni.

— Szóval gond, bánat és főleg az unalom... Ne felejtjük el ezt a szót: *unalom*. A szóval tulajdonképpen mindent megmondtam, de hogy körvonalazzam a dolgot, rá kell mutatnom arra, hogy az unalom rendkívül árt az életerőknek. *Elfásítja a szervezetet, az unalom mérgez...*

### A recept

A fiókból újabb névjegy kerül elő, de egyelőre kezében tartja Csathó doktor úr.

— Ha paciens jön hozzám, elsősorban megvizsgálom a szívét, megkérdezem, hogy van-e szervi baja, s főleg, hogy íz... hogy rendes-e az anyagcsereje. Ez az utóbbi egyike a legfontosabb dolgoknak. A többi itt áll.

A névjegyen, amelyet előm tesz, a következők vannak:

»A hosszú élet titka és feltételei:

*Önfejelem. Munkarend és tisztaság. Korán felkelni, korán lefeküdni. Sport. Napfény. Levegő. Naponta kétféleképpen egy-két kanál vizet inni. Rendszeres anyagcsere. Könnyen emészthető ételek. Havonta egyszer gőzfürdő. Masszázis. Reggeli: tej, kávé, kakaó, vagy kőménymagleves, vaj, tojás, szalonna, gyümölcs. Ebéd: zöldség stb. leves, főzelék, tészta, sajt, kevés bor, gyümölcs, uzsonna, vacsora, mint a reggeli. Hetenként legfeljebb kétszer húsnemű ételek.*

Szöttárja a kezét:

— Lám, ennyi az egész. Természetesen az csak rövid és *slagwortokban* közölt utasítás. Néhány dolgot meg kell magyaráznom. Nagy súlyt kell fektetni az önfejelemre. Az ember önmagában határozott teljes egész legyen, külső zavaró befolyásokat utasítson el magától. A harmonikus belső élet a legnagyobb konzerváló erő. Az önfejelem persze más dolgokra is vonatkozik:

— Szerelem?

— Természetesen. A vidám, sommivól nem törődő fiatalkori élet a késő éveket pusztítja... Vonatkozik ez a szerelmen kívül a dohányzásra, az ivásra is.

— De hiszen Ön is dohányzik.

— Remélhetőleg még nagyon sokáig fogok, de mértéket tartok.

És hogy bizonyítsa mértékletességét, a pipát gyorsan leteszi a hamutálcaára.

Most a naponta szedendő egy-két kanál vízre vonatkozóan kérdezem meg Csathó doktor urat.

— *A vér hígítása* — hangzik a válasz — egyike a legfontosabb feladatoknak. Az egy-két kanál víz kétóránként majdnem olyan fontos, mint a sport.

— Ön sportol?

— Egy évvel ezelőtt még *korcsolyáztam*. Hetvenkilencéves koromban. Tessék megnézni, milyen rugalmasan járok.

Fel és alá jár a szobában, tényleg rugalmasan sétál.

— Most nem sportol?

— *Most nincs kedvem.*

A hideg szobában ott áll az ósz orvos és lehajtja a fejét:

— Hogy volna kedvem bármihez is, mikor anyyam sínes, hogy a szobát befűthessem.

\*

— *Paciensek?*

Legyintés:

— *Az embereket nem érdekli a hosszú élet titka.* Az élet érdekli őket, s kinek mondhatom ma, hogy őrizkedjen a gondtól, a bánattól. Mindenki nek van valamilyen kötvénye... Idézőjelben mondom ezt: *kötvénye... amely elveszett.*

— *Nekem is...*

Rodó Béla

ng en ködünk minden urnónek egy Dr. Morisson sz r te'entő depitator, hogy annak tóságáról meggyőződésön Irion Kozmoche nia r. 1 Budapest, IV., Mol'ár ucca 35