

AKTUÁLIS OLDALAK

Gyógyszerészet 41 509 1997

Új állami ajánlások hazánk egyes népbetegségeinek leküzdéséről

Dr. Dobson Szabolcs

A Népjóléti Közlöny 1997. évi 8. számában [1] összesen 15 oldalnyi terjedelemben látott napvilágot a Népjóléti Minisztérium két szakmai ajánlása a következő témakörökben:

a) Az egyes felnőttkori krónikus betegségben szenvedők gondozása a háziorvosi gyakorlatban (hypertonia, ischaemiás szívbetegségek, diabetes mellitus, asthma bronchiale);

b) Az egyes, gyermekkorban előforduló krónikus betegségek szűrése és a kiszűrt betegek gondozása a háziorvosi gyakorlatban (obesitas és hypertonia, szív- és érrendszeri betegségek, mozgásszervi kórállapotok).

A XX. század első feléig az ipari országokban a halálokok legnagyobb csoportját a fertőző betegségek jelentették. Ennek természetes következményeként a legfőbb állami közegészségügyi feladatot a járványok elleni küzdelem jelentette.

Századunk második felében a fertőző betegek számának csökkenése azt eredményezte, hogy a lakosság egyre kisebb hányada vesztette életét fertőzések következtében, ám ezzel párhuzamosan megnőtt a szív-érrendszeri és a daganatos betegségekben elhunytak aránya

A jelenlegi morbiditási adatok és prognózisok szerint a világ számos országában idősödik a lakosság, nő a szív-érrendszeri, az allergiás, a cukor- és a rákbetegek száma.

A járványtani ismeretek bővülése nyomán számos összefüggésre derült fény a nem fertőző népbetegségek kialakulása és a legtagabb értelemben vett életmód között. Az orvosi diagnosztika, a gyógyító eljárások és a farmakoterapiás lehetőségek gyors fejlődése a terápiás elképzelések, módszerek sokaságát hívta életre

Az egészségügyi feladatokat ellátó szervezetek (szakmai testületek, betegbiztosítók, kórházak, gyógyszergyárak, állami szervek) érzékelik a krónikus betegségek társadalmi problémává válását, a közegészségügyi kiadások gyors emelkedését és azt a szakmai bizonytalanságot, mely a rendelkezésre álló gyógyító eljárások valódi értékét gyakran körülveszi. Értelemszerűen egyre nagyobb hangsúly helyeződik a szűrővizsgálatokra és a megelőzésre

Jelen ajánlások a szakmai testületek állásfoglalásainak

figyelembevételével készültek. Felülvizsgálatukat a szakmai testületek évente végzik el. Az egyes kórképek teljes körű diagnosztikájára és kezelésére vonatkozó irányelvek önállóan kerülnek kiadásra.

Az ajánlások részletesen ismertetik a háziorvosok feladatait a betegek szűrésével, diagnosztikájával, gondozásával, illetve a betegségek megelőzésével kapcsolatban, beleértve az egészségnevelést is. Egyrészt tartalmazzák a gondozás eljárási protokolljait, másrészt megteremtik az alapját annak, hogy a háziorvosok és a házi gyermekorvosok a gondozási tevékenységre az Egészségbiztosító Pénztárral szerződést köthessenek. Egy orvos maximálisan három területre köthet szerződést, amely az 1,04-es szorzóval jelenik meg a finanszírozásban. Természetesen több területen is lehet gondozást végezni, de ez finanszírozási többlettel nem jár.

A gondozási szorzók bevezetésével a háziorvosok szűrő, megelőző tevékenysége erősödhet. A kidolgozást a területen érintett szakmai kollégiumok és országos intézetek végezték. A kiadott közlemények szakmai irányelvek, melyek a gyakorlatban „kvázi jogszabályként” szerepelnek. A Népjóléti Minisztérium ezért döntött Népjóléti Közlöny-beli megjelentetésük mellett annak ellenére, hogy ezen irányelvek ugyanezzel a szakmai tartalommal már szaklapokban is megjelentek. A tárcsa a jövőben is hasonló módon kívánja az eljárási szabályokat meghatározni és közzétenni.

IRODALOM

I a) A Népjóléti Minisztérium közleménye az egyes felnőttkori krónikus betegségben szenvedők gondozására a háziorvosi gyakorlatban. Népjóléti Közlöny XLVII évf. 8. szám, 1370–1381 (1997);

b) A Népjóléti Minisztérium közleménye az egyes gyermekkorban előforduló krónikus betegségek szűrésére és a kiszűrt betegek gondozására a háziorvosi gyakorlatban. Népjóléti Közlöny XLVII évf. 8. szám, 1381–1385 (1997)

Sz Dobson: *New state guidelines on the prevention of certain common diseases*

(MediMedia Inf. Kft., Budapest, Rákóczi út 12 – 1072)